

SAN ANTONIO SURGICAL ARTS

Michael Casillas, DDS ♦ Michael Gissell, DDS, MD ♦ Mark Haverkorn, DDS, MD ♦ LaVan Parker, DDS

INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO EN EL HOGAR

MEDICAMENTOS

Los pacientes que estén tomando medicamentos para el alivio del dolor u otras medicinas que puedan perjudicar los reflejos no deben operar maquinaria, coches, etc., mientras estén tomando estos medicamentos. Los antibióticos deben tomarse según instrucciones hasta que se termine toda la cantidad recetada.

EXTRACCIONES (E IMPACTACIONES)

1. **Sangrado** – Es posible que tenga sangrado ligero de 18 a 24 horas. Se espera que experimente una cierta cantidad de sangrado y es posible que la saliva tenga algo de sangre de 24 a 48 horas. Si el sangrado persiste, se puede controlar colocando una gasa limpia (o una bolsita de té húmeda envuelta con la gasa) sobre la herida y presionando con la quijada por 20 minutos. Repita esto si es necesario. NO se enjuague la boca. Es importante que coloque la gasa directamente sobre el sitio del que se le sacó el diente y no sobre los dientes adyacentes. La gasa tiene que hacer suficiente bulto para evitar que los dientes de arriba toquen los dientes de abajo cuando ponga presión sobre la gasa. Mantenga elevada la cabeza. A veces ayuda ponerse bolsita de hielo (no directamente sobre la piel) en la mejilla hasta que se detenga el sangrado.
2. **Dolor** – Si se le recetó medicamento para el alivio del dolor, úselo según las instrucciones. En caso contrario, puede tomar Tylenol o Ibuprofen según las instrucciones de la etiqueta. Es muy importante que tome el medicamento para el dolor con ALIMENTOS o con LECHE para evitar náuseas y/o vómito.
3. **Hinchazón** - La hinchazón es una reacción normal a las extracciones y las cirugías. Cuánta hinchazón experimente varía de paciente a paciente y de lado a lado. Se requieren 48 horas para que se desarrolle completamente la hinchazón. Si usa hielo, no se lo aplique directamente a la piel. Puede ocurrir decoloración o contusión de la piel, la cara y el cuello hasta diez días después de la operación y no deben ser causa de alarma.
4. **Dieta e Higiene** - Para la recuperación después de una cirugía, la buena alimentación es esencial. No es fuera de lo común que a veces se junten pedacitos de comida en la apertura de la extracción. Esto, raramente, es problema y cuando asista a su consulta postoperatoria, es algo que se revisará. Tome muchos líquidos (agua, Gatorade, jugos de fruta) después de la operación. Coma alimentos suaves (pudín, caldos, helado, gelatina, puré de papas) durante las primeras 24 horas después de la operación. Evite comidas calientes hasta que disminuya el entumecimiento. Evite el consumo de bebidas alcohólicas por 24 horas o hasta que termine de tomarse el medicamento para el dolor. NO USE popotes. Cuando ya no tenga sangrado, puede empezar a lavarse los dientes y enjuagarse la boca. Un buen enjuague bucal consiste de 1 cucharadita de sal de mesa en 8 onzas de agua tibia. Debe diluir el enjuague bucal a ¼ de su fuerza.
5. **Calentura** – Es posible que experimente una ligera calentura después de la operación, y no debe alarmarse.
6. **Emergencia o Preguntas** - Llame a nuestra oficina inmediatamente. Cuando llame después de horas hábiles, favor de permitir suficiente tiempo para que el servicio de contestar teléfonos tome la llamada. Favor de mantener libre su línea telefónica para que le llamen. En situaciones de emergencia, p.ej., reacciones alérgicas, accidentes, o sangrado no-controlado, acuda directamente a la Sala de Urgencias más cercana o llame al 911.
7. **Náusea y/o vómito** - Es posible que después de la operación, usted experimente náuseas y/o vómito. La causa más común para esta reacción es el tomar medicina para el dolor con el estómago vacío. Es muy importante que tome la medicina para el dolor con COMIDA y con LECHE. Si persiste la náusea y/o el vómito, favor de llamar a nuestro consultorio.
8. **Cita Pos-Operativa** – Favor de llamar para hacer cita 1 semana después de la fecha de su operación.

CITA POS-OPERATIVA: _____ NOMBRE DEL PACIENTE: _____